

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-17	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : VELOCIDAD Y REACCION			
SUBTEMAS : DESARROLLO DE LA VCELOCIDAD Y REACCION POR MEDIO DEL DEPORTE			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	RAQUETAS, BOLAS, MURO DE ENTRENAMIENTO	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	BOLAS RAQUETAS MURO DE ENTRENAMIENTO	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATAcion FINAL	RAQUETAS, BOLAS, CANCHA DE TENIS, AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESDARROLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA ALOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRABAJO TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-17	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010842865	JULITH SOFIA SANABRIA			Asistio
1011105186	MICHELL JOHANA GRISALES			Asistio
1011210361	MELANY JASBLEIDY VELEZ			No asistio
1011210429	LAURA CAMILA DUCUARA			Asistio
1011210916	PAULA TATIANA BENAVIDES			Asistio
1011215832	ANDRES FELIPE ESCAMILLA			Asistio
1011217969	SHARICK SOFIA MALPICA			Asistio
1013014916	TOMAS ALEJANDRO PARADA			Asistio
1013272019	HADET NATALIA OSORIO			Asistio
1013637503	KEVIN ANDRES ALIPIO			No asistio
1023393715	PAULA ZHARICK ORTEGA			No asistio
1023392350	MARIANGEL JIMENEZ			Asistio
1022988424	JUAN DAVID OSTOS			Asistio
1022986018	HANNY TAMARA GONZALEZ			Asistio
1022973032	KAROL SOFIA OSTOS			Asistio
1022389268	SARAH SOPHIA CARDENAS			No asistio
1021316376	HANS TORRES			Asistio
1018459978	MABEL SOFIA MARIN			Asistio
1016725251	FREDDY SEBASTIAN CANTOR			No asistio
1014254597	ASHLEY NATALY ROJAS			Asistio
1027531219	HECTOR DAVID CICERO			Asistio
1027531138	SARA ISABELLA FIGUEROA			Asistio
1027530998	ESTEBAN ALEXANDER ALDANA			Asistio
1026285783	LALILIZETH JULISSA DURA			Asistio
1025548212	YVON MARIANA GARZON			No asistio